

Analyse	
Thema	
Leitung	
Zeitpunkt und Ort	
Teilnehmende - Alter - Können - Motivation - Bedürfnisse - Gruppengrösse - Stärken und Schwächen - etc.	
Rahmenbedingungen - Dauer - Wetter - Material - Infrastruktur - Relevante Inhalte - Anzahl Hilfsleitende - Eigenes Können und Wissen - etc.	

Ziele	
Sportliche, verhaltens- bezogene oder sozialen Ziele des Trainings	1
	2
	3

Einleitung			
Zeit	Trainingsform mit Fokus	Organisation und Sicherheit	Material

Hauptteil			
Zeit	Trainingsform mit Fokus	Organisation und Sicherheit	Material

Ausklang			
Zeit	Trainingsform mit Fokus	Organisation und Sicherheit	Material