

Griglia di pianificazione

Modulo di apprendimento: Pianificazione dell'allenamento



Analisi	
Tema	
Monitrici e monitori	
Ora e luogo	
Partecipanti <ul style="list-style-type: none">- età- competenze- motivazione- necessità- dimensione del gruppo- punti di forza e debolezze- etc.	
Condizioni quadro <ul style="list-style-type: none">- durata- tempo- materiale- infrastruttura- contenuti rilevanti- numero aiuti monitori- capacità e conoscenze proprie- etc.	

Obiettivi	
Obiettivi sportivi, comportamentali e sociali per l'allenamento	1
	2
	3

Griglia di pianificazione

Modulo di apprendimento: Pianificazione dell'allenamento



Introduzione			
Durata	Forme di allenamento con focus	Organizzazione e sicurezza	Materiale

Griglia di pianificazione

Modulo di apprendimento: Pianificazione dell'allenamento



Parte principale

Durata	Forme di allenamento con focus	Organizzazione e sicurezza	Materiale

Griglia di pianificazione

Modulo di apprendimento: Pianificazione dell'allenamento



Ritorno alla calma			
Durata	Forme di allenamento con focus	Organizzazione e sicurezza	Materiale