

Tabelle: Beispiele sicherheitsrelevanter Leitfragen im Rahmen von J+S-Aktivitäten

Planung 1 → Aktivität	<ul style="list-style-type: none">- Wie sind die Verhältnisse [z. B. Jahreszeit, Tageszeit, Wetter]?- Welche Herausforderungen birgt die Umgebung in sich?- Wie gross ist der Trainingsort, wie ist er materialmässig ausgestattet?- Welches sind meine Fähigkeiten und Kompetenzen als verantwortliche J+S-Leiterin oder verantwortlicher J+S-Leiter?- Bringen die Teilnehmenden die technischen, die körperlichen und die mentalen Voraussetzungen für die geplante Aktivität mit?- Stimmt der methodische Aufbau? Habe ich sinnvolle Vorübungen eingeplant? Führe ich die Teilnehmenden schrittweise an eine schwierige Übung heran?- Erfülle ich oder jemand aus meinem Team die Voraussetzungen, um meine Gruppe bei Bedarf im See baden zu lassen [I-Modul «Aufsichtsperson Wasser»] oder mit ihr eine Wanderung oder Velotour zu unternehmen?
Vor Ort 2 → Aktivität	<ul style="list-style-type: none">- Wie sind die effektiven Wetterverhältnisse vor Ort? Wie lautet die Prognose?- Findet die Aktivität am geplanten Ort statt? Gibt es vor Ort Gefahrenquellen zu beseitigen [z. B. herumliegende Gegenstände]?- Entspricht die effektive Umgebung meinen Vorstellungen?- Wie ist die Tagesform der Kinder und Jugendlichen? Wie ist die Gruppe effektiv zusammengesetzt?- Haben alle Teilnehmenden Uhren und Schmuck abgelegt oder abgeklebt?- Brauchen sie Hilfe beim Anziehen der persönlichen Schutzausrüstung?- Sind Apotheke, Notfallnummern und Telefonnummern der Eltern in Griffnähe?- Sind das vorhandene Material und die Ausrüstung intakt und einsatzbereit?
Während der Aktivität 3 → Aktivität	<ul style="list-style-type: none">- Verändern sich die Wetterverhältnisse während der Aktivität [z. B. Gewitter, Nebel]?- Braucht es zusätzliches Material [z. B. zusätzliche Matten]?- Wie verändert sich die körperliche und die psychische Verfassung der Teilnehmenden?- Braucht es zusätzliche Pausen?- Muss ich Übungen anpassen? Braucht es allenfalls Vorübungen?