

Domande rilevanti per la sicurezza

Modulo di apprendimento: Pianificazione dell'allenamento

Tabella: Domande orientative rilevanti per la sicurezza nel quadro delle attività G+S

Pianificazione

1

Attività

- Come sono le condizioni [ad es. stagione, ora del giorno, meteo]?
- Quali sfide presenta l'ambiente?
- Quali sono le dimensioni del luogo dell'allenamento e qual è il materiale a disposizione?
- Quali sono le mie capacità e competenze come monitorice o monitore G+S responsabile?
- I partecipanti dispongono dei requisiti tecnici, fisici e mentali per l'attività pianificata?
- La progressione metodologica è adatta? Ho pianificato esercizi preparatori sensati? Avvicino i partecipanti in modo graduale a un esercizio difficile?
- Io o qualcuno del mio team soddisfo i requisiti per permettere al mio gruppo di fare il bagno nel lago [modulo interdisciplinare «sorvegliante acqua»] o per intraprendere con loro un'escursione in montagna o un giro in bicicletta?

Sul posto

2

Attività

- Come sono le effettive condizioni meteorologiche sul posto? Quali sono le previsioni?
- L'attività si tiene nel luogo pianificato? Vi sono fonti di pericolo da eliminare (ad es. oggetti sparsi)?
- Il luogo vero e proprio corrisponde alle mie aspettative?
- Come stanno i bambini e i giovani (forma del giorno)? Com'è effettivamente composto il gruppo?
- Tutti i partecipanti hanno tolto o fissato con il nastro adesivo orologi e gioielli?
- Hanno bisogno di aiuto per indossare l'equipaggiamento di protezione?
- Piccola farmacia, numeri di emergenza e numeri dei genitori sono a portata di mano?
- Il materiale e l'equipaggiamento sono intatti e pronti all'uso?

Durante l'attività

3

Attività

- Le condizioni meteorologiche cambiano durante l'attività (ad es. temporale, nebbia)?
- È necessario materiale supplementare (ad es. altri tappetini)?
- Come cambiano le condizioni fisiche e mentali dei partecipanti?
- Sono necessarie pause aggiuntive?
- Devo adeguare gli esercizi? Sono necessari esercizi preparatori?