

## Domande orientative rilevanti per la sicurezza nel quadro delle attività G+S

### Pianificazione

- Qual è la situazione sul posto e quali sono le attrezzature presenti? Posizionati in modo da avere sempre sott'occhio i partecipanti (ad es. materiale di salvataggio, uscite di emergenza).
- Quali sono le mie capacità e competenze come monitrice o monitore G+S responsabile?
- Quanti partecipanti sono consigliati secondo sss.ch e G+S? Ho bisogno di assistenti o di altre monitrici o monitori formati?
- Quali conoscenze o esperienze di nuoto hanno i partecipanti?
- I partecipanti dispongono dei requisiti tecnici, fisici e mentali per l'attività pianificata?
- La progressione metodologica è adatta?
- Io o qualcuno del mio team soddisfa i requisiti per permettere al mio gruppo di fare il bagno in un fiume, in un lago o in una piscina (brevetto Base Pool della SSS, Plus Pool o Fiume risp. modulo BLS-AED)?
- Nel caso di attività in acque libere
  - o Come sono le condizioni (ad es. stagione, ora del giorno, meteo, temperatura)?
  - o Vi sono fonti di pericolo da eliminare (ad es. oggetti sparsi)?

### Sul posto

- Mi sento all'altezza di dirigere il mio gruppo?
- Come stanno i bambini e i giovani (forma del giorno)?
- Com'è effettivamente composto il gruppo?
- Tutti i partecipanti hanno tolto o fissato con il nastro adesivo orologi e gioielli?
- Piccola farmacia, numeri di emergenza e numeri dei genitori sono a portata di mano?
- Il materiale e l'equipaggiamento sono intatti e pronti all'uso? Le nuotatrici e i nuotatori hanno bisogno di aiuto per cambiarsi?
- Ho informato i partecipanti sui possibili pericoli e rischi e su come affrontarli?
- Per attività in acque libere:
  - o Come sono le condizioni meteorologiche sul posto? Quali sono le previsioni?
  - o Vi sono fonti di pericolo da eliminare (ad es. oggetti sparsi)?

### Durante l'attività

- Serve altro materiale (di salvataggio)?
- Come cambiano le condizioni fisiche e mentali dei partecipanti?
- Sono necessarie pause aggiuntive?
- Devo adeguare gli esercizi?
- I partecipanti stanno tutti bene?
- Nel caso di attività in acque libere: le condizioni meteorologiche cambiano durante l'attività (ad es. temporale, nebbia)?

