Sicherheitsrelevante Leitfragen im Rahmen von J+S-Aktivitäten

Planung

- Wie sieht die Umgebung aus und wie ist die Ausstattung vor Ort; platziere dich so, dass du deine Teilnehmenden jederzeit im Blickfeld hast (z. B. Rettungsmaterialien, Notausgänge)?
- Welches sind meine Fähigkeiten und Kompetenzen als Leiter/-in?
- Wie viele Schwimmer/-innen sind laut slrg.ch und J+S empfohlen? Benötige ich Hilfsleiter/-innen oder weitere ausgebildete Leiter/-innen?
- Welche Schwimmkenntnisse oder Erfahrungen bringen die Schwimmer/-innen mit? Haben sie die technischen, die körperlichen und die mentalen Voraussetzungen für die geplante Aktivität?
- Stimmt der methodische Aufbau meiner Aktivität?
- Erfülle ich oder jemand aus meinem Team die sicherheitstechnischen Voraussetzungen, um meine Gruppe in einem Fluss, in einem See oder in einem Hallen-/Freibad baden oder schwimmen zu lassen (SLRG-Brevet Basis Pool, Plus Pool oder Fluss bzw. Modul BLS-AED)?
- Bei Aktivitäten in offenen Gewässern:
    - Wie sind die Verhältnisse (z. B. Jahreszeit, Tageszeit, Wetter, Temperatur?
    - Gibt es vor Ort Gefahrenquellen zu beseitigen (z. B. herumliegende Gegenstände)?

Vor Ort

- Fühle ich mich fähig, meine Gruppe zu führen?
- Wie ist die Tagesform der Teilnehmenden?
- Wie ist die Gruppe zusammengesetzt?
- Haben alle Teilnehmenden Uhren und Schmuck abgelegt oder abgeklebt?
- Sind Apotheke, Notfallnummern und Telefonnummern der Eltern in Griffnähe resp. bekannt?
- Ist das vorhandene Material intakt und einsatzbereit? Brauchen die Schwimmer/-innen allenfalls Hilfe beim Anziehen?
- Habe ich die Teilnehmenden über mögliche Gefahren und Risiken inklusive des Umgangs damit informiert?
- Bei Aktivitäten in offenen Gewässern:
    - Wie sind die Wetterverhältnisse vor Ort? Wie lautet die Prognose?
    - Gibt es vor Ort Gefahrenquellen zu beseitigen (z. B. herumliegende Gegenstände)?

Während der Aktivität

- Braucht es zusätzliches (Rettungs-)Material?
- Wie verändert sich die körperliche und die psychische Verfassung der Teilnehmenden?
- Braucht es zusätzliche Pausen?
- Muss ich Übungen anpassen?
- Fühlen sich alle Teilnehmenden wohl?
- Bei Aktivitäten in offenen Gewässern: Verändern sich die Wetterverhältnisse während der Aktivität (z. B. Gewitter, Nebel, Sturm)?