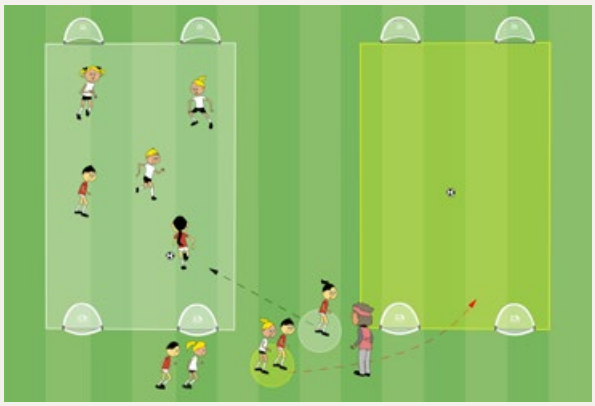
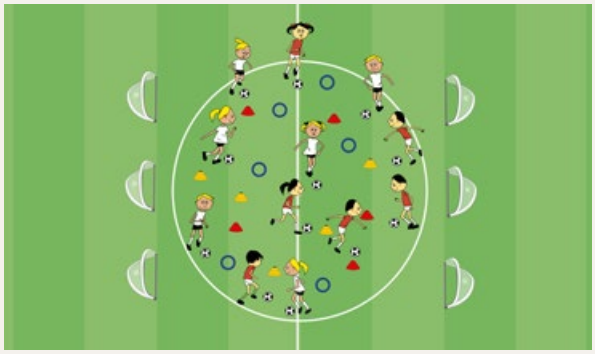
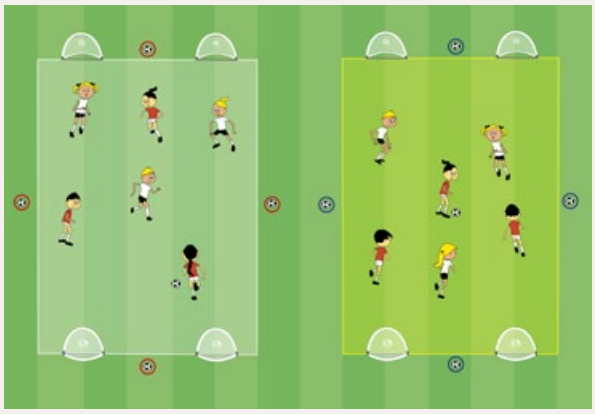
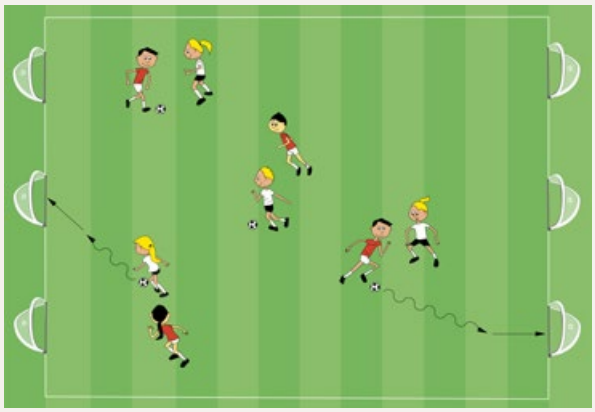
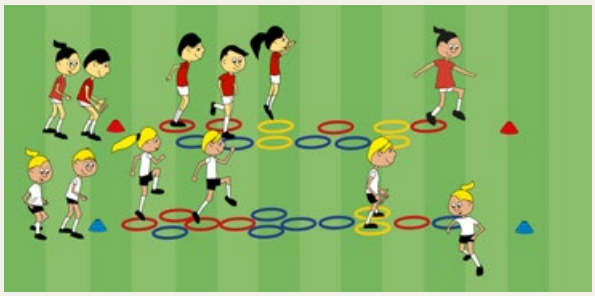
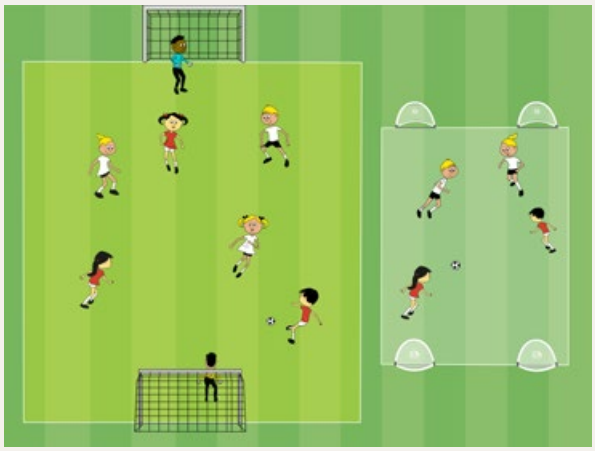
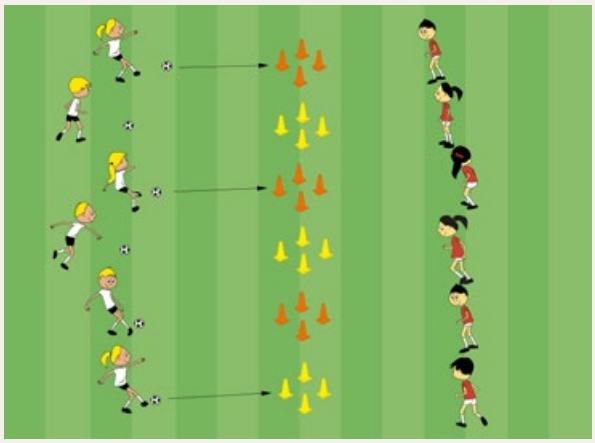
Beispieltraining Kategorie G

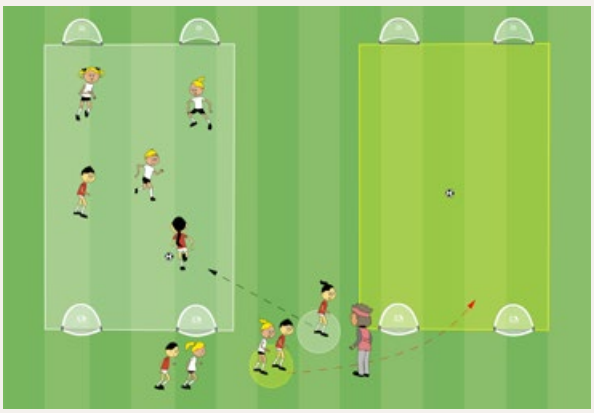
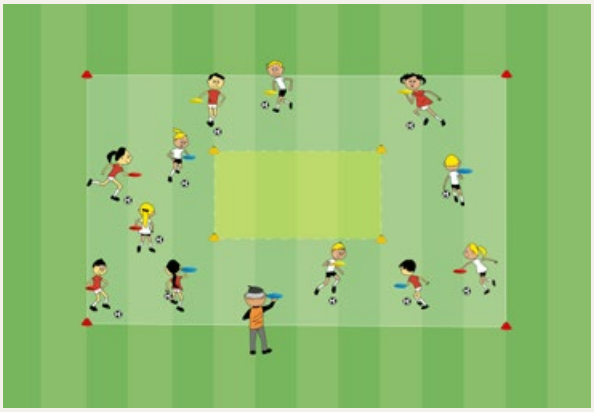
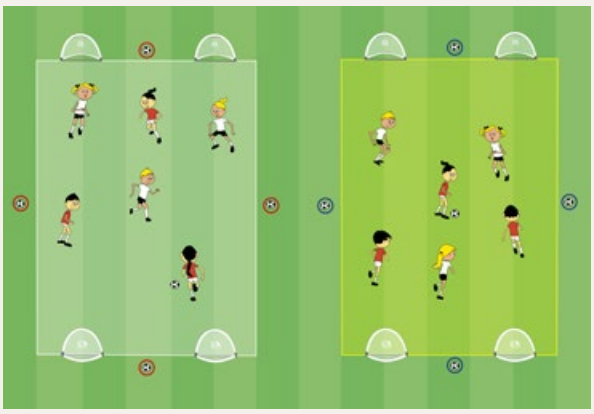
Thema	Dribbling G
Ziel	Die Kinder können den Ball beidseitig und eng am Fuss führen und dribbeln.
Fragen an die Kinder	– Wie kannst du den Ball eng am Fuss führen? – Was machst du, damit du den Hindernissen oder den anderen Kindern ausweichen kannst?

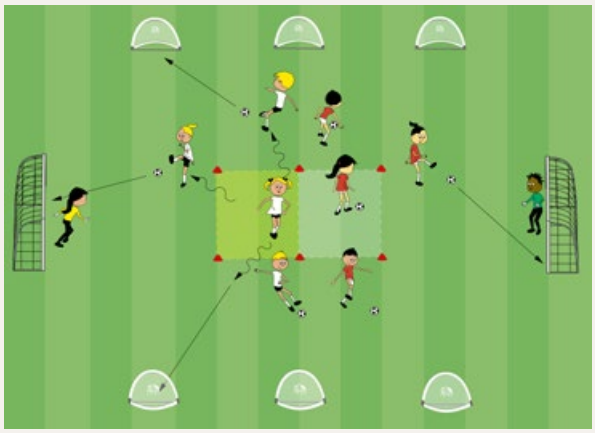
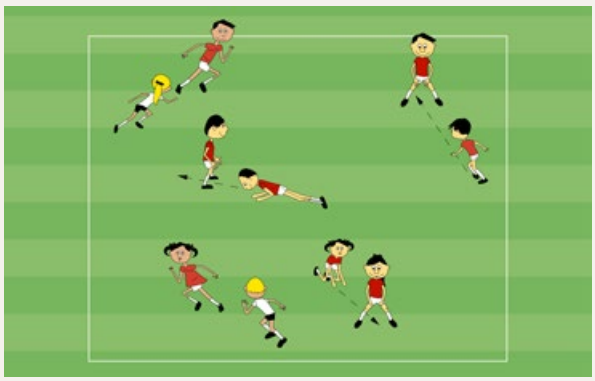
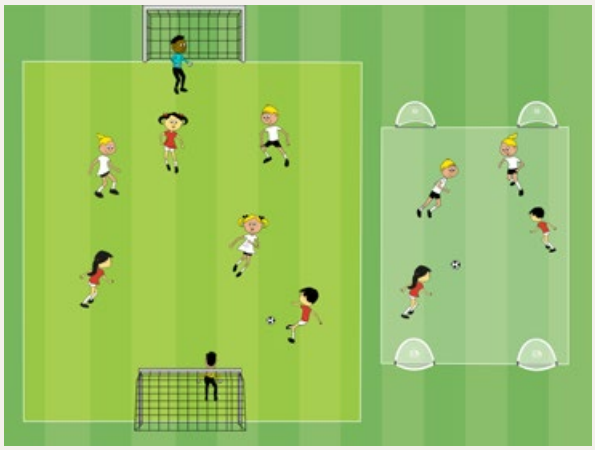
Trainingsteil	Skizze	Dauer 75 Min.	Seite im Manual Shortlink zum Video
Auffangen	Freies Kleinfeldspiel 	Offen	S. 60 jsle.ch/dAfk
Einleitung	Reise zum Mond 	10 Minuten	S. 61 jsle.ch/dErm
Hauptteil Fussball spielen	Kleinfeldspiel 3:3 	10 Minuten	S. 81 jsle.ch/d3v3

Fussball spielen lernen	Chaosspiel 	15 Minuten	S. 66 jsle.ch/dFcs
Vielseitigkeit	Hüpfen – rund um die Welt 	10 Minuten	S. 80 jsle.ch/dVhw
Fussball spielen	Der Match 	20 Minuten	S. 81 jsle.ch/dfDM
Ausklang	Bowling 	10 Minuten	S. 82 jsle.ch/dBow

Beispieltraining Kategorie F

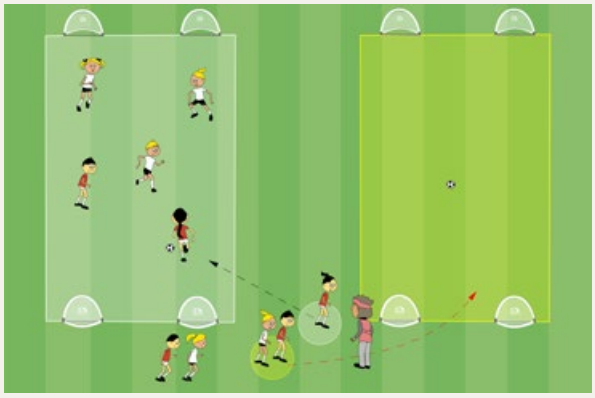
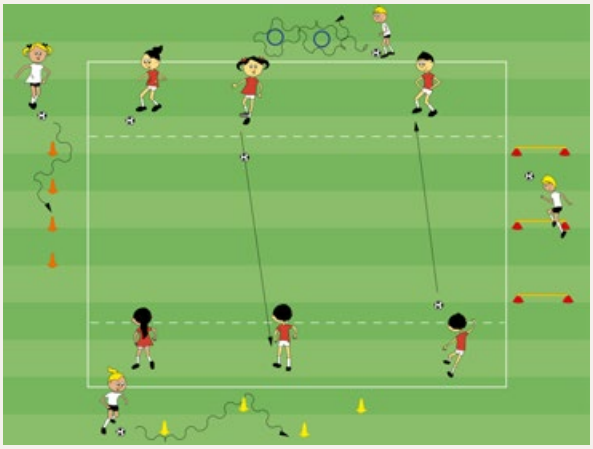
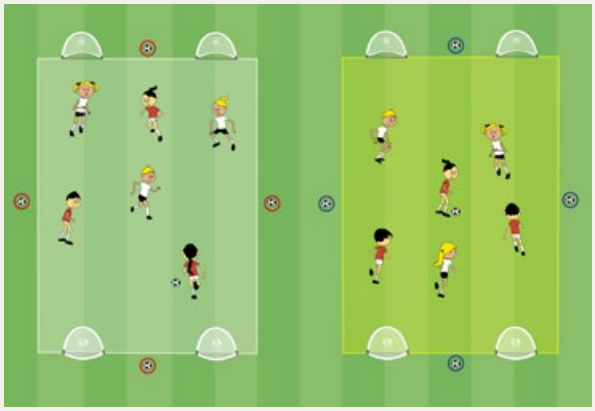
Thema	Torabschluss F
Ziel	Die Kinder können den Ball beidfüssig präzise aufs Tor schiessen.
Fragen an die Kinder	– Warum ist dir dein Torabschluss gut/noch nicht so gut gelungen? – Hast du die freie Ecke auf dem Foto festgehalten und getroffen?

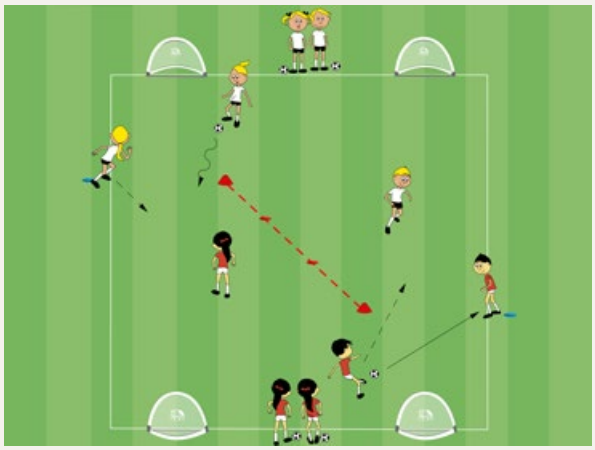
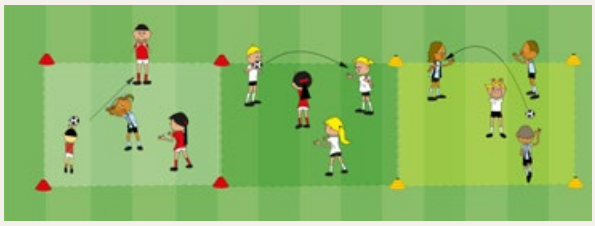
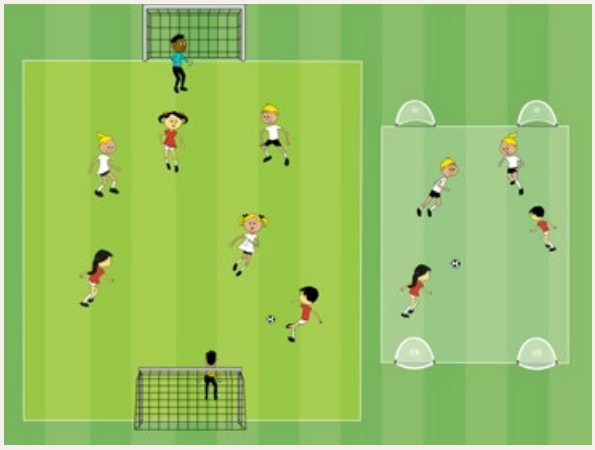
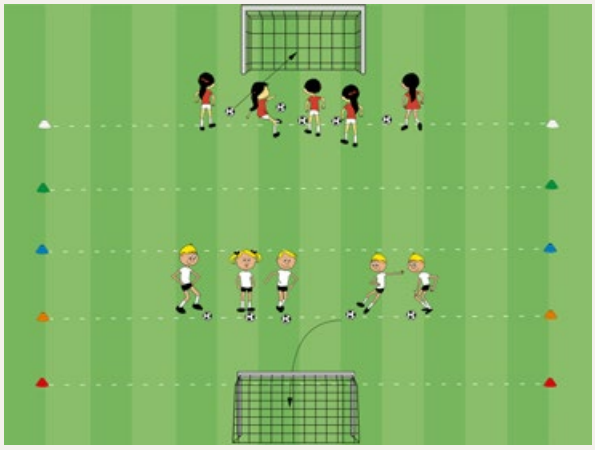
Trainingsteil	Skizze	Dauer 90 Min.	Seite im Manual Shortlink zum Video
Auffangen	Freies Kleinfeldspiel 	Offen	S. 60 jsle.ch/dAfk
Einleitung	Trikottausch 	15 Minuten	S. 62 jsle.ch/deTT
Hauptteil Fussball spielen	Kleinfeldspiel 3:3 	15 Minuten	S. 81 jsle.ch/d3v3

Fussball spielen lernen	Grosser Torschussrundlauf 	15 Minuten	S. 75 jsle.ch/dGTR
Vielseitigkeit	Tannenbaum-Fangis 	15 Minuten	S. 80 jsle.ch/dTan
Fussball spielen	Der Match 	20 Minuten	S. 81 jsle.ch/dfDM
Ausklang	Penalty-König/in 	10 Minuten	S. 82 jsle.ch/dPen

Beispieltraining Kategorie E

Thema	Passen E
Ziele	– Die Kinder können den Ball kontrollieren und erfolgreich den ersten Ballkontakt in den freien Raum ausführen. – Die Kinder spielen einen präzisen und entsprechend dosierten Pass zum/r Mitspieler/in.
Fragen an die Kinder	– Was kannst du tun, damit deine Pässe noch präziser ankommen? – Wie gelingt es dir, den Ball noch besser zu kontrollieren und in den freien Raum mitzunehmen?

Trainingsteil	Skizze	Dauer 90 Min.	Seite im Manual Shortlink zum Video
Auffangen	Freies Kleinfeldspiel 	Offen	S. 60 jsle.ch/dAfk
Einleitung	Passduell 	15 Minuten	S. 62 jsle.ch/dpaS
Hauptteil Fussball spielen	Kleinfeldspiel 3:3 	15 Minuten	S. 81 jsle.ch/d3v3

Fussball spielen lernen	2:1 	15 Minuten	S. 70 jsle.ch/d2v1
Vielseitigkeit	Feuerball (Tupfball) 	15 Minuten	S. 80 jsle.ch/dFeB
Fussball spielen	Der Match 	20 Minuten	S. 81 jsle.ch/dfDM
Ausklang	Linienschiessen 	10 Minuten	S. 82 jsle.ch/dLiS