

## Quadro dell'attività fisica e sportiva – Eseguire movimenti con amputazioni e dismelie

Se a una persona viene amputato un arto, si crea un'**asimmetria** che sposta il baricentro corporeo. Questo, quindi, compromette anche l'intero equilibrio.

Mentre si nuota, è possibile sostituire gli arti mancanti, ad esempio, sfruttando movimenti compensatori.

Per altre discipline sportive si utilizzano a volte appositi ausili o protesi con i quali si riescono a compiere determinati movimenti e a adattare di conseguenza la muscolatura, la mobilità e le articolazioni allo sforzo richiesto.