

Pianificazione

1

Attività

- Come sono le condizioni (ad es. ora del giorno, meteo)?
- Quali sfide presenta l'ambiente?
- Quanto è grande l'infrastruttura, come è organizzata?
- Quali sono le mie capacità e competenze come monitor o monitrice o monitrice Arrampicata sportiva responsabile?
- I partecipanti dispongono dei requisiti tecnici, fisici e mentali per l'attività pianificata?
- La progressione metodologica è adatta? Come avvicino i partecipanti in modo graduale a un esercizio difficile?
- Ho un piano B se la mia pianificazione non funziona?

Sul posto

2

Attività

- L'attività si tiene nel luogo pianificato? Quali fonti di pericolo sono presenti?
- In che modo la realtà rispecchia la mia pianificazione (ad es. meno partecipanti)?
- Come mi sento oggi? Sono ad es. stanco, nervoso, motivato?
- Come stanno i bambini e i giovani (forma del giorno)? Com'è composto il gruppo?
- Tutti i partecipanti hanno tolto o fissato con il nastro adesivo orologi e gioielli?
- Hanno bisogno di aiuto per indossare l'equipaggiamento di protezione?
- Piccola farmacia, numeri di emergenza e numeri dei genitori sono a portata di mano?
- Il materiale e l'equipaggiamento presenti sono intatti e pronti all'uso?

Durante l'attività

3

Attività

- L'ambiente cambia (ad es. arrivo di ulteriori gruppi)?
- Come cambiano le condizioni fisiche e mentali dei partecipanti?
- Sono necessarie pause aggiuntive?
- Devo adeguare gli esercizi?